

**藍天體育會 BLUE SKY SPORTS CLUB (2018 夏季課程 Spring Programme 2018) (六月 June)**

課程編號 Course Code	課程日期 Date	星期 Day	上課時間 Time	上課地點 Venue	費用 Course Fee	會員優惠 Member Fee	備註 Remarks	
<b>直立板訓練課程 SUP Training Programme</b>								
青浪計劃2018 Next Wave 2018	18-NW-6-1	2/6/2018	六 Sat	0900 - 1300	沙下 Sha Ha	HKD\$550	* 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書及活動紀錄冊，並可租用本會直立板。 * Students completed the course and pass assessment will receive SUP Certificate and Log Book issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board. ** 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書及活動紀錄冊 (19/8/2018) Those who finish the course could join The 4th HK International SUP Championship for free. (19/8/2018) *** 參加者需為15-21歲的全日制學生 Participants should be full time students aged 15-21	
		3/6/2018	日 Sun	0900 - 1300				
	18-NW-6-2	9/6/2018	六 Sat	0900 - 1300				
		10/6/2018	日 Sun	0900 - 1300				
	18-NW-6-3	16/6/2018	六 Sat	0900 - 1300				
17/6/2018	日 Sun	0900 - 1300						
直立板健體課程 SUP Fitness Program	18-SUP-F-6	2/6, 9/6, 16/6, 23/6	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	HKD\$840	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
直立板精英訓練課程 SUP Race Program	18-SUP-R-6	2/6, 9/6, 16/6, 23/6	六 Sat	1300 - 1500		只限會員 Members Only	HKD\$700	* 需持有初級證書 Must hold SUP beginner certificate ** 能以每小時6.5公里的速度扒板 Able to paddle with 6.5km/hour
<b>龍舟訓練課程 Dragon Boat Training Programme</b>								
龍舟健體課程 Dragon Boat Fitness Program	18-DB-6-1	2/6, 9/6, 16/6, 23/6	六 Sat	0930-1130	沙下 Sha Ha	HKD\$650	HKD\$460	
<b>直立板初級課程 SUP Beginner Course</b>								
直立板初級課程 SUP Beginner Programme 2 小時 hours (4-8 people)	18-SUP-B-6-1	2/6/2018	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	HKD\$500	HKD\$350	* Students completed the course and pass assessment will receive SUP Beginner Certificate issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board. * 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之初級證書，並可租用本會直立板。
	18-SUP-B-6-2	9/6/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-6-3	10/6/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-6-4	16/6/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-6-5	17/6/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-6-6	23/6/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-6-7	24/6/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-6-8	30/6/2018	六 Sat	1000 - 1200				
<b>生態旅遊 Eco Tour</b>								
半天直立板生態旅遊 Half Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8 people)	18-SUP-6-1	2/6/2018	六 Sat	1300 - 1600	鹽田仔 Yim Tin	HKD\$650	HKD\$460	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-6-2	3/6/2018	日 Sun	1300 - 1600	鹽田仔 Yim Tin			
	18-SUP-6-3	9/6/2018	六 Sat	1300 - 1600	橋咀 Sharp Island			
	18-SUP-6-4	16/6/2018	六 Sat	1300 - 1600	橋咀 Sharp Island			
	18-SUP-6-5	23/6/2018	六 Sat	1300 - 1600	濶西洲 Kau Sai Chau			
	18-SUP-6-6	30/6/2018	六 Sat	1300 - 1600	濶西洲 Kau Sai Chau			
全日直立板生態旅遊 Full Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8 people)	18-SUP-6-7	3/6/2018	日 Sun	1000 - 1600	鹹田灣 Ham Tin	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA  ** 包括一小時午休 1 hour lunch break included**
	18-SUP-6-8	17/6/2018	日 Sun	1000 - 1600	吊鐘洲 Tiu Chung			
全日獨木舟生態旅遊 Full Day Kayak Eco Tour 6 小時 hours (4-8 people)	18-KYK-6-1	10/6/2018	日 Sun	1000 - 1600	鹹田灣 Ham Tin	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA  ** 包括一小時午休 1 hour lunch break included**
	18-KYK-6-2	24/6/2018	日 Sun	1000 - 1600	吊鐘洲 Tiu Chung			
<b>直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints</b>								
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints	18-LOF-6-1	9/6/2018	六 Sat	1400 - 1600	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	/	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA

\*請於7天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance\*

\*\* 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少50米 Please make sure all the participant can swim without assistant. \*\*

**藍天體育會 BLUE SKY SPORTS CLUB (2018 夏季課程 Spring Programme 2018) (七月 July)**

課程 Course	課程編號 Course Code	課程日期 Date	星期 Day	上課時間 Time	上課地點 Venue	費用 Course Fee	會員優惠 Member Fee	備註 Remarks	
青少年水上活動營 Youth Water Sports Day Camp									
Wet & Wild (五天水上活動訓練日營) (5 Days Mixed Water Sports Camp)	18-WNW-7-1	23-27/7/2018	星期一至五 Mon-Fri	0900 - 1500	沙下 Sha Ha	HK\$4,000.00		* 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the course and pass assessment will receive SUP Certificate and issued by HKSUPBA. **課程數:最少八人。Minimum no. of participants: 8	
划槳夏令營 3 Days Paddling Summer Camp	18-WNW-7-2	16-18/7/2018	星期一至三 Mon-Wed	0900 - 1200	沙下 Sha Ha	HK\$1,800.00			
直立板訓練課程 SUP Training Programme									
青浪計劃2018 Next Wave 2018	18-NW-7-1	1/7/2018	日 Sun	0900 - 1300	沙下 Sha Ha	HKD\$550		* 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書及活動紀錄冊，並可租用本會直立板。 *Students completed the course and pass assessment will receive SUP Certificate and Log Book issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board.  **完成直立板訓練的學員，能免費參與由本會協辦的：第四屆香港國際直立板錦標賽 Those who finish the course could join The 4th HK International SUP Championship for free.  *** 參加者需為15-21歲的全日制學生 Participants should be full time students aged 15-21	
		2/7/2018	一 Mon	0900 - 1300					
	18-NW-7-2	14/7/2018	六 Sat	0900 - 1300					
		15/7/2018	日 Sun	0900 - 1300					
	18-NW-7-3	21/7/2018	六 Sat	0900 - 1300					
		22/7/2018	日 Sun	0900 - 1300					
	18-NW-7-4	28/7/2018	六 Sat	0900 - 1300					
		29/7/2018	日 Sun	0900 - 1300					
直立板健體課程 SUP Fitness Program	18-SUP-F-7	2/7, 14/7, 21/7, 28/7	一 Mon / 六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha		只限會員 Members Only	HKD\$840	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
直立板精英訓練課程 SUP Race Program	18-SUP-R-7	2/7, 14/7, 21/7, 28/7	一 Mon / 六 Sat	1300 - 1500				只限會員 Members Only	HKD\$700
龍舟訓練課程 Dragon Boat Training Programme									
龍舟健體課程 Dragon Boat Fitness Program	18-DB-7-1	7/7, 14/7, 21/7, 28/7	六 Sat	0930-1130	沙下 Sha Ha	HKD\$650	HKD\$460		
直立板初級課程 SUP Beginner Course									
直立板初級課程 SUP Beginner Programme 2小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-B-7-1	1/7/2018	日 Sun	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	HKD\$500	HKD\$350	* Students completed the course and pass assessment will receive SUP Beginner Certificate issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board. * 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之初級證書，並可租用本會直立板。	
	18-SUP-B-7-2	2/7/2018	一 Mon	1000 - 1200					
	18-SUP-B-7-3	7/7/2018	六 Sat	1000 - 1200					
	18-SUP-B-7-4	14/7/2018	六 Sat	1000 - 1200					
	18-SUP-B-7-5	15/7/2018	日 Sun	1000 - 1200					
	18-SUP-B-7-6	21/7/2018	六 Sat	1000 - 1200					
	18-SUP-B-7-7	22/7/2018	日 Sun	1000 - 1200					
	18-SUP-B-7-8	28/7/2018	六 Sat	1000 - 1200					
生態旅遊 Eco Tour									
半天直立板生態旅遊 Half Day SUP Eco Tour 6小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-7-1	2/7/2018	一 Mon	1300 - 1600	濠洲洲 Kau Sai Chau	HKD\$650	HKD\$460	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA	
	18-SUP-7-2	7/7/2018	六 Sat	1300 - 1600	濠洲洲 Kau Sai Chau				
	18-SUP-7-3	14/7/2018	六 Sat	1300 - 1600	羅田仔 Yim Tin				
	18-SUP-7-4	21/7/2018	六 Sat	1300 - 1600	羅田仔 Yim Tin				
	18-SUP-7-5	28/7/2018	六 Sat	1300 - 1600	權船灣 High Island				
	18-SUP-7-6	29/7/2018	日 Sun	1300 - 1600	權船灣 High Island				
全日直立板生態旅遊 Full Day SUP Eco Tour 6小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-7-7	15/7/2018	日 Sun	1000 - 1600	西灣 Sai Wan	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA  **包括一小時午休 1 hour lunch break included**	
	18-SUP-7-8	29/7/2018	日 Sun	1000 - 1600	吊鐘洲 Tiu Chung				
全日獨木舟生態旅遊 Full Day Kayak Eco Tour 6小時 hours (4-8人 people)	18-KYK-7-1	1/7/2018	日 Sun	1000 - 1600	西灣 Sai Wan	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA  **包括一小時午休 1 hour lunch break included**	
	18-KYK-7-2	22/7/2018	日 Sun	1000 - 1600	吊鐘洲 Tiu Chung				
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints									
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints	17TP-LOF-7-1	14/7/2018	六 Sat	1400 - 1600	沙下 Sha Ha		只限會員 Members Only	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA

\*請於7天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance\*

\*\* 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少50米 Please make sure all the participant can swim without assistant. \*\*

藍天體育會 BLUE SKY SPORTS CLUB (2018 夏季課程 Summer Programme 2018) (八月 August)

課程 Course	課程編號 Course Code	課程日期 Date	星期 Day	上課時間 Time	上課地點 Venue	費用 Course Fee	會員優惠 Member Fee	備註 Remarks
青少年水上活動營 Youth Water Sports Day Camp								
Wet & Wild (五天水上活動訓練日營) (5 Days Mixed Water Sports Camp)	18-WNW-8-1	27-31/8/2018	星期一至五 Mon-Fri	0900 - 1600	沙下 Sha Ha	HK\$4,000.00		* 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the course and pass assessment will receive SUP Certificate and issued by HKSUPBA.
划槳夏令營 3 Days Paddling Summer Camp	18-WNW-8-2	6-8/8/2018	星期一至三 Mon-Wed	0900 - 1200	沙下 Sha Ha	HK\$1,800.00		
划槳夏令營 3 Days Paddling Summer Camp	18-WNW-8-3	20-22/8/2018	星期一至三 Mon-Wed	0900 - 1200	沙下 Sha Ha	HK\$1,800.00		**課程數:最少八人 Minimum no. of participants: 8
直立板訓練課程 SUP Training Programme								
青浪計劃2018 Next Wave 2018	18-NW-8-1	4/8/2018	六 Sat	0900 - 1300	沙下 Sha Ha	HKD\$550		* 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書及活動紀錄冊，並可租用本會直立板。 *Students completed the course and pass assessment will receive SUP Certificate and Log Book issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board.
		5/8/2018	日 Sun	0900 - 1300				
	18-NW-8-2	11/8/2018	六 Sat	0900 - 1300				
		12/8/2018	日 Sun	0900 - 1300				
	18-NW-8-3	25/8/2018	六 Sat	0900 - 1300				
26/8/2018		日 Sun	0900 - 1300					
直立板健體課程 SUP Fitness Program	18-SUP-F-8	4/8, 11/8, 18/8, 25/8	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	HKD\$840	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
直立板精英訓練課程 SUP Race Program	18-SUP-R-8	4/8, 11/8, 18/8, 25/8	六 Sat	1300 - 1500		只限會員 Members Only	HKD\$700	* 需持有初級證書 Must hold SUP beginner certificate ** 能以每小時6.5公里的速度扒板 Able to paddle with 6.5km/hour
龍舟訓練課程 Dragon Boat Training Programme								
龍舟健體課程 Dragon Boat Fitness Program	18-DB-8-1	4/8, 11/8, 18/8, 25/8	六 Sat	0930-1130	沙下 Sha Ha	HKD\$650	HKD\$460	
直立板初級課程 SUP Beginner Course								
直立板初級課程 SUP Beginner Programme 2 小時 hours (4-8人,people)	18-SUP-B-8-1	4/8/2018	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	HKD\$500	HKD\$350	* Students completed the course and pass assessment will receive SUP Beginner Certificate issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board. * 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之初級證書，並可租用本會直立板。
	18-SUP-B-8-2	5/8/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-8-3	5/8/2018	日 Sun	1300 - 1500				
	18-SUP-B-8-4	11/8/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-8-5	12/8/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-8-6	25/8/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-8-7	26/8/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-8-8	26/8/2018	日 Sun	1300 - 1500				
生態旅遊 Eco Tour								
半天直立板生態旅遊 Half Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8人, people)	18-SUP-8-1	4/8/2018	六 Sat	1300 - 1600	橋咀 Sharp Island	HKD\$650	HKD\$460	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-8-2	5/8/2018	日 Sun	1300 - 1600	橋咀 Sharp Island			
	18-SUP-8-3	11/8/2018	六 Sat	1300 - 1600	糧船灣 High Island			
	18-SUP-8-4	12/8/2018	日 Sun	1300 - 1600	糧船灣 High Island			
	18-SUP-8-5	25/8/2018	六 Sat	1300 - 1600	瀝西洲 Kau Sai Chau			
	18-SUP-8-6	26/8/2018	日 Sun	1300 - 1600	瀝西洲 Kau Sai Chau			
全日直立板生態旅遊 Full Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8人, people)	18-SUP-8-7	5/8/2018	日 Sun	1000 - 1600	西灣 Sai Wan	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-8-8	25/8/2018	六 Sat	1000 - 1600	吊鐘洲 Tiu Chung			
全日獨木舟生態旅遊 Full Day Kayak Eco Tour 6 小時 hours (4-8人, people)	18-KYK-8-1	11/8/2018	六 Sat	1000 - 1600	西灣 Sai Wan	HKD\$850	HKD\$600	**包括一小時午休 1 hour lunch break included**
	18-KYK-8-2	26/8/2018	日 Sun	1000 - 1600	吊鐘洲 Tiu Chung			
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints								
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints	17TP-LOF-8-1	11/8/2018	六 Sat	1400 - 1600	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	/	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA

\*請於7天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance\*

\*\* 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少50米 Please make sure all the participant can swim without assistant. \*\*

藍天體育會 BLUE SKY SPORTS CLUB (2018 夏季課程 Summer Programme 2018) (九月 September)

課程 Course	課程編號 Course Code	課程日期 Date	星期 Day	上課時間 Time	上課地點 Venue	費用 Course Fee	會員優惠 Member Fee	備註 Remarks
直立板訓練課程 SUP Training Programme								
直立板健體課程 SUP Fitness Program	18-SUP-F-9	8/9, 15/9, 22/9, 29/9	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	HKD\$840	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
直立板精英訓練課程 SUP Race Program	18-SUP-R-9	8/9, 15/9, 22/9, 29/9	六 Sat	1300 - 1500				只限會員 Members Only
龍舟訓練課程 Dragon Boat Training Programme								
龍舟健體課程 Dragon Boat Fitness Program	18-DB-9-1	8/9, 15/8, 22/9, 29/9	六 Sat	0930-1130	沙下 Sha Ha	HKD\$650	HKD\$460	
直立板初級課程 SUP Beginner Course								
直立板初級課程 SUP Beginner Programme 2 小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-B-9-1	8/9/2018	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	HKD\$500	HKD\$350	* Students completed the course and pass assessment will receive SUP Beginner Certificate issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board. * 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之初級證書，並可租用本會直立板。
	18-SUP-B-9-2	9/9/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-9-3	15/9/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-9-4	16/9/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-9-5	23/9/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-9-6	25/9/2018	二 Tue	1000 - 1200				
	18-SUP-B-9-7	29/9/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-9-8	30/9/2018	日 Sun	1000 - 1200				
生態旅遊 Eco Tour								
半天直立板生態旅遊 Half Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-9-1	1/9/2018	六 Sat	1300 - 1600	糧船灣 High Island	HKD\$650	HKD\$460	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-9-2	8/9/2018	六 Sat	1300 - 1600	糧船灣 High Island			
	18-SUP-9-3	15/9/2018	六 Sat	1300 - 1600	瀝西洲 Kau Sai Chau			
	18-SUP-9-4	22/9/2018	六 Sat	1300 - 1600	瀝西洲 Kau Sai Chau			
	18-SUP-9-5	23/9/2018	日 Sun	1300 - 1600	鹽田仔 Yim Tin			
	18-SUP-9-6	30/9/2018	日 Sun	1300 - 1600	鹽田仔 Yim Tin			
全日直立板生態旅遊 Full Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-9-7	16/9/2018	日 Sun	1000 - 1600	鹹田灣 Ham Tin	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-9-8	30/9/2018	日 Sun	1000 - 1600	白腊 Pak Lap			
全日獨木舟生態旅遊 Full Day Kayak Eco Tour 6 小時 hours (4-8人 people)	18-KYK-9-1	9/9/2018	日 Sun	1000 - 1600	鹹田灣 Ham Tin	HKD\$850	HKD\$600	**包括一小時午休 1 hour lunch break included**
	18-KYK-9-2	23/9/2018	日 Sun	1000 - 1600	白腊 Pak Lap			
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints								
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints	18-LOF-9-1	8/9/2018	六 Sat	1400 - 1600	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	/	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA

\*請於7天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance\*

\*\* 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少50米 Please make sure all the participant can swim without assistant. \*\*

藍天體育會 BLUE SKY SPORTS CLUB (2018 秋季課程 Autumn Programme 2018) (十月October)

課程 Course	課程編號 Course Code	課程日期 Date	星期 Day	上課時間 Time	上課地點 Venue	費用 Course Fee	會員優惠 Member Fee	備註 Remarks
直立板訓練課程 SUP Training Programme								
直立板健體課程 SUP Fitness Program	18-SUP-F-10	6/10, 13/10, 20/10, 27/10	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	HKD\$840	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
直立板精英訓練課程 SUP Race Program	18-SUP-R-10	6/10, 13/10, 20/10, 27/10	六 Sat	1300 - 1500				只限會員 Members Only
龍舟訓練課程 Dragon Boat Training Programme								
龍舟健體課程 Dragon Boat Fitness Program	18-DB-9-10	6/10, 13/10, 20/10, 27/10	六 Sat	0930-1130	沙下 Sha Ha	HKD\$650	HKD\$460	
直立板初級課程 SUP Beginner Course								
直立板初級課程 SUP Beginner Programme 2 小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-B-10-1	1/10/2018	一 Mon	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	HKD\$500	HKD\$350	* Students completed the course and pass assessment will receive SUP Beginner Certificate issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board. * 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之初級證書，並可租用本會直立板。
	18-SUP-B-10-2	6/10/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-10-3	7/10/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-10-4	13/10/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-10-5	14/10/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-10-6	17/10/2018	三 Wed	1000 - 1200				
	18-SUP-B-10-7	20/10/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-10-8	28/10/2018	日 Sun	1000 - 1200				
生態旅遊 Eco Tour								
半天直立板生態旅遊 Half Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-10-1	1/10/2018	一 Mon	1300 - 1600	橋咀 Sharp Island	HKD\$650	HKD\$460	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-10-2	6/10/2018	六 Sat	1300 - 1600	橋咀 Sharp Island			
	18-SUP-10-3	14/10/2018	日 Sun	1300 - 1600	蠶船灣 High Island			
	18-SUP-10-4	17/10/2018	三 Wed	1300 - 1600	蠶船灣 High Island			
	18-SUP-10-5	20/10/2018	六 Sat	1300 - 1600	溜西洲 Kau Sai Chau			
	18-SUP-10-6	28/10/2018	日 Sun	1300 - 1600	溜西洲 Kau Sai Chau			
全日直立板生態旅遊 Full Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-10-7	7/10/2018	日 Sun	1000 - 1600	大蛇灣 Tai She Wan	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-10-8	21/10/2018	日 Sun	1000 - 1600	西灣 Sai Wan			
全日獨木舟生態旅遊 Full Day Kayak Eco Tour 6 小時 hours (4-8人 people)	18-KYK-10-1	1/10/2018	一 Mon	1000 - 1600	大蛇灣 Tai She Wan	HKD\$850	HKD\$600	**包括一小時午休 1 hour lunch break included**
	18-KYK-10-2	17/10/2018	三 Wed	1000 - 1600	西灣 Sai Wan			
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints								
直立板清潔海洋計劃 Leave Only Footprints	18-LOF-10-1	13/10/2018	六 Sat	1400 - 1600	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	/	* 參加者需持有香港直立板總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA

\*請於7天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance\*

\*\* 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少50米 Please make sure all the participant can swim without assistant. \*\*

藍天體育會 BLUE SKY SPORTS CLUB (2018 秋季課程 Autumn Programme 2018) (十一月November)

課程 Course	課程編號 Course Code	課程日期 Date	星期 Day	上課時間 Time	上課地點 Venue	費用 Course Fee	會員優惠 Member Fee	備註 Remarks
直立式訓練課程 SUP Training Programme								
直立式健體課程 SUP Fitness Program	18-SUP-F-11	3/11, 10/11, 17/11, 24/11	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	HKD\$840	* 參加者需持有香港直立式總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
直立式精英訓練課程 SUP Race Program	18-SUP-R-11	3/11, 10/11, 17/11, 24/11	六 Sat	1300 - 1500		只限會員 Members Only	HKD\$700	* 需持有初級證書 Must hold SUP beginner certificate ** 能以每小時6.5公里的速度扒板 Able to paddle with 6.5km/hour
龍舟訓練課程 Dragon Boat Training Programme								
龍舟健體課程 Dragon Boat Fitness Program	18-DB-9-11	3/11, 10/11, 17/11, 24/11	六 Sat	0930-1130	沙下 Sha Ha	HKD\$650	HKD\$460	
直立式初級課程 SUP Beginner Course								
直立式初級課程 SUP Beginner Programme 2小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-B-11-1	3/11/2018	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	HKD\$500	HKD\$350	* Students completed the course and pass assessment will receive SUP Beginner Certificate issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board. * 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立式總會頒發之初級證書，並可租用本會直立式板。
	18-SUP-B-11-2	4/11/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-11-3	10/11/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-11-4	11/11/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-11-5	17/11/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-11-6	18/11/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-11-7	24/11/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-11-8	25/11/2018	日 Sun	1000 - 1200				
生態旅遊 Eco Tour								
半天直立式生態旅遊 Half Day SUP Eco Tour 6小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-11-1	3/11/2018	六 Sat	1300 - 1600	鹽田仔 Yim Tin	HKD\$650	HKD\$460	* 參加者需持有香港直立式總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-11-2	4/11/2018	日 Sun	1300 - 1600	鹽田仔 Yim Tin			
	18-SUP-11-3	18/11/2018	日 Sun	1300 - 1600	瀝西洲 Kau Sai Chau			
	18-SUP-11-4	17/11/2018	六 Sat	1300 - 1600	瀝西洲 Kau Sai Chau			
	18-SUP-11-5	11/11/2018	日 Sun	1300 - 1600	欄船灣 High Island			
	18-SUP-11-6	25/11/2018	日 Sun	1300 - 1600	欄船灣 High Island			
全日直立式生態旅遊 Full Day SUP Eco Tour 6小時 hours (4-8人 people)	18-SUP-11-7	4/11/2018	日 Sun	1000 - 1600	西灣 Sai Wan	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立式總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-11-8	18/11/2018	日 Sun	1000 - 1600	西灣 Sai Wan			
全日獨木舟生態旅遊 Full Day Kayak Eco Tour 6小時 hours (4-8人 people)	18-KYK-11-1	11/11/2018	日 Sun	1000 - 1600	大蛇灣 She Wan	HKD\$850	HKD\$600	**包括一小時午休 1 hour lunch break included**
	18-KYK-11-2	25/11/2018	日 Sun	1000 - 1600	白腊 Pak Lap			
冲浪課程 Surfing Programme								
冲浪課程 Surfing Programme (4-8人 people)	18-SURF-11-1	18/11/2018	日 Sun	09:00-16:00	西灣 Sai Wan	HKD\$850	/	*課程於西灣舉行，參加者需要自付來回西貢及西灣的小巴。每程需要步行約30-40分鐘的山路。本課程費用包含導師、器材及午餐。 *The lesson would be held in Sai Wan. Participants would need to pay for the shuttle bus between Sai Kung and Sai Wan and take around 30 - 45 minutes hiking for each journey. The price included
	18-SURF-11-2	25/11/2018	日 Sun	09:00-16:00		HKD\$850	/	

\*請於7天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance\*

\*\* 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少50米 Please make sure all the participant can swim without assistant. \*\*

藍天體育會 BLUE SKY SPORTS CLUB (2018 冬季課程 Winter Programme 2018) (十二月December)

課程 Course	課程編號 Course Code	課程日期 Date	星期 Day	上課時間 Time	上課地點 Venue	費用 Course Fee	會員優惠 Member Fee	備註 Remarks
直立式訓練課程 SUP Training Programme								
直立式健體課程 SUP Fitness Program	18-SUP-F-12	1/12, 8/12, 15/12, 29/12	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	只限會員 Members Only	HKD\$840	* 參加者需持有香港直立式總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
直立式精英訓練課程 SUP Race Program	18-SUP-R-12	1/12, 8/12, 15/12, 29/12	六 Sat	1300 - 1500		只限會員 Members Only	HKD\$700	* 需持有初級證書 Must hold SUP beginner certificate **能以每小時6.5公里的速度扒板 Able to paddle with 6.5km/hour
龍舟訓練課程 Dragon Boat Training Programme								
龍舟健體課程 Dragon Boat Fitness Program	18-DB-9-12	1/12, 8/12, 15/12, 29/12	六 Sat	0930-1130	沙下 Sha Ha	HKD\$650	HKD\$460	
直立式初級課程 SUP Beginner Course								
直立式初級課程 SUP Beginner Programme 2 小時 hours (4-8人, people)	18-SUP-B-12-1	1/12/2018	六 Sat	1000 - 1200	沙下 Sha Ha	HKD\$500	HKD\$350	* Students completed the course and pass assessment will receive SUP Beginner Certificate issued by HKSUPBA and are eligible to rent Blue Sky Sports Club's SUP board. * 完成課程及評核合格之學員，可獲香港直立式總會頒發之初級證書，並可租用本會直立式板。
	18-SUP-B-12-2	2/12/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-12-3	8/12/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-12-4	9/12/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-12-5	15/12/2018	六 Sat	1000 - 1200				
	18-SUP-B-12-6	16/12/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-12-7	23/12/2018	日 Sun	1000 - 1200				
	18-SUP-B-12-8	30/12/2018	日 Sun	1000 - 1200				
生態旅遊 Eco Tour								
半天直立式生態旅遊 Half Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8人, people)	18-SUP-12-1	1/12/2018	六 Sat	1300 - 1600	瀝西洲 Kau Sai Chau	HKD\$650	HKD\$460	* 參加者需持有香港直立式總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-12-2	2/12/2018	日 Sun	1300 - 1600	瀝西洲 Kau Sai Chau			
	18-SUP-12-3	8/12/2018	六 Sat	1300 - 1600	橋咀 Sharp Island			
	18-SUP-12-4	9/12/2018	日 Sun	1300 - 1600	橋咀 Sharp Island			
	18-SUP-12-5	15/12/2018	六 Sat	1300 - 1600	鹽田仔 Yim Tin			
	18-SUP-12-6	16/12/2018	日 Sun	1300 - 1600	鹽田仔 Yim Tin			
全日直立式生態旅遊 Full Day SUP Eco Tour 6 小時 hours (4-8人, people)	18-SUP-12-7	2/12/2018	日 Sun	1000 - 1600	西灣 Sai Wan	HKD\$850	HKD\$600	* 參加者需持有香港直立式總會頒發之初級證書 * Participants must hold SUP beginner certificate from HKSUPBA
	18-SUP-12-8	16/12/2018	日 Sun	1000 - 1600	西灣 Sai Wan			
全日獨木舟生態旅遊 Full Day Kayak Eco Tour 6 小時 hours (4-8人, people)	18-KYK-12-1	9/12/2018	日 Sun	1000 - 1600	大蛇灣 She Wan	HKD\$850	HKD\$600	**包括一小時午休 1 hour lunch break included**
	18-KYK-12-2	23/12/2018	日 Sun	1000 - 1600	白腊 Pak Lap			
冲浪課程 Surfing Programme								
冲浪課程 Surfing Programme (4-8 人, people)	18-SURF-12-1	16/12/2018	日 Sun	09:00-16:00	西灣 Sai Wan	HKD\$850	/	*課程於西灣舉行，參加者需要自付來回西貢及西灣的小巴。每程需要步行約30-40分鐘的山路。本課程費用包含導師、器材及午餐。 *The lesson would be held in Sai Wan. Participants would need to pay for the shuttle bus between Sai Kung and Sai Wan and take around 30 - 45 minutes hiking for each journey. The price included
	18-SURF-12-2	30/12/2018	日 Sun	09:00-16:00		HKD\$850	/	

\*請於7天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance\*

\*\* 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少50米 Please make sure all the participant can swim without assistant. \*\*